



**WANGESKOLAN**  
UTBILDNINGAR FÖR EN SÄKRARE ARBETSDAG



# Första hjälpen och HLR med hjärtstartare

## Om utbildningen

Utbildningen syftar till att ge personalen ökade möjligheter till att rädda liv genom att kunna utföra hjärt- och lungräddning. Att snabbt få rätt hjälp vid t ex hjärtstopp eller luftvägsstopp är livsavgörande. Det handlar även om att bidra till minskad skadeutveckling vid sjukdom och olycksfall.

## Lagkrav

Enligt Arbetsmiljöverkets föreskrift AFS 1999:7 ska det på arbetsstället finnas beredskap och tillräckligt antal personer tillgängliga som kan ge första hjälpen.

Chefer och arbetsledande personal ska ha tillräckliga kunskaper samt säkerställa att arbetstagarna känner till hur första hjälpen och krisstödet är organiserat och vilka rutiner som gäller.

## Målgrupp

All personal (om möjligt). Alla har nytta av att kunna utföra HLR och första hjälpen.

Enligt Arbetsmiljöverkets föreskrifter ska kunskaper och färdigheter i första hjälpen hållas aktuella. Det är därför viktigt med regelbunden träning och årlig repetitionsutbildning.

Deltagare bör ha god förståelse i svenska. Inga övriga förkunskaper krävs.

## Kursinnehåll

Utbildningen följer Arbetsmiljöverkets krav. Efter genomgången utbildning ska kursdeltagaren kunna identifiera hjärtstopp och luftvägsstopp samt kunna utföra HLR och första hjälpen med god kvalitet.

Utdrag ur innehållet:

Stroke	Blödning	Brännskada
Allergisk reaktion	Fallolycka	Luftvägsstopp
Hjärtstopp	Användning av hjärtstartare	
Lägga medvetslös person i stabilt sidoläge		
Epilepsi	Cirkulationssvikt	Diabetes
Larma på rätt sätt	Praktiska övningar	

Deltagare som genomfört utbildningen får ett kompetenskort.

## Tid och plats

Utbildningen tar 3,5 timme och genomförs på våra hyrcenter. Vi kan även arrangera utbildningen på er arbetsplats

Enbart HLR inkl hjärtstartare tar 2,5 timme.

## Om Wangeskolan

Vi har ett brett utbildningspaket inom bygg och anläggning med välrenommerade kursledare. Wangeskolan ger dessutom en helhetslösning för hela kursadministrationen. Kursdeltagare får tydlig information och kallelser. Arbetsgivaren får ett mycket bra hjälpmedel för överblick över kursbehovet, planering och budgetering.

## Kontakt

Välkommen att kontakta oss på 010-424 87 12 alternativt [wangeskolan.vast@wangeskog.se](mailto:wangeskolan.vast@wangeskog.se).

**wangeskog**

Wangeskog är en stark partner inom maskinuthyrning. Eftersom vi bryr oss "från start till klart" ligger utbildningen nära vår verksamhet.

Mer än utbildning.

Vi pratar helhetslösning.